

中国石油大学（华东）

地球科学与技术学院工会委员会文件

地院工会〔2026〕2号



关于“体重管理·2026健康年”行动启动仪式 及小黄山健步行活动的通知

全体会员：

为贯彻党中央《健康中国行动（2019—2030年）》要求，以2024年6月国家卫生健康委等16部门联合印发的《“体重管理年”活动实施方案》为指导，2026年学院将继续推进实施为期三年的体重体型管理专项行动，3月13日将举行启动仪式及小黄山健步行活动。

一、活动目标

显著提升教职员工体重管理意识和技能，更加普及健康生活方式，逐渐形成全民参与、人人受益的体重体型管理良好局面。

二、启动仪式及健步行活动安排

1、启动仪式

3月13日下午16:30在工科C座一楼大厅集合，院领导讲话，之后院旗引导集体健步小黄山。

2、专项行动时间（体重体型管理期）

2026年3月至12月。

3、行动方案及表彰奖励

（1）加强科普宣传，广泛动员参与，通过邀请健康讲座、举办群体活动、提升锻炼条件等，全年持续推进。

（2）行动结束后，评选出体重管理先进代表予以表彰，评选办法后续另行公布。

4、健步行活动方案

请跟随院旗出发，行进路线如下图。将在小黄山设置二维码，请扫码登记相关信息，完成数据采集及参与专项行动预报名，期间将集体合影（地点适时通知）。因故无法参与集体活动的，可在20:00前自行前往扫码登记。本次参加人员均有纪念品。



地球科学与技术学院工会委员会

2026年3月12日



地球科学与技术学院工会

2026年3月12日发